GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS

lunedì-mercoledì-venerdì 19:00 - 20:00
GINNASTICA PER TUTTI 20:00 - 21:00
MENSILE 2 volte a settimana € 50,00
MENSILE 3 volte a settimana € 60,00

NEW SCHERMA STORICA MEDIEVALE

sabato 16:30 - 19:00 MENSILE € 50,00

SCUOLA TENNIS

lunedì-martedì-giovedì-venerdì-sabato
Under 18 15:30 - 18:30
Adulti 18:30 - 19:30 / 19:30 - 20:30

BIMESTRE UNDER 18	€ 100,00
MONO UNDER 18	€ 35,00
BIMESTRE ADULTI	€ 120,00
LEZIONI INDIVIDUALI	€ 20,00 l'ora

BALLI DI GRUPPO

martedì-giovedì 18:00 - 19:30
MENSILE € 30,00

SALSA CUBANA

lunedì-martedì-giovedì 21:00 - 22:00
MENSILE € 40,00

BODY BUILDING

dal lunedì al venerdì 9:00 - 22:00
sabato 8:00 - 19:00

MENSILE	€ 35,00
ANNUALE	€ 180,00

NEW FUNCTIONAL TRAINING

lunedì-mercoledì-venerdì 19:00 - 20:00
lunedì-mercoledì 20:00 - 21:00
sabato 12:30 - 13:30
MENSILE € 45,00

MENSILE NUOTO+FITNESS € 80,00

TESSERA SILVER 10 mesi € 450,00

AcquaGym / Scuola Nuoto + Nuoto Libero + Fitness

TESSERA GOLD 12 mesi € 550,00

AcquaGym / Scuola Nuoto + Nuoto Libero + Fitness
+ Sala Cardio + ingresso Piscina Estiva

Iscrizione Annuale € 30,00
esclusa visita medica

APERTI ANCHE LA DOMENICA
SCONTI FAMILY! CHIEDI IN SEGRETERIA

PISCINA 25X12.5 MT
2 SALE FITNESS
SALA CARDIO - FITNESS
CAMPI DA TENNIS
ZONA RELAX
PARCHEGGIO INTERNO
CENTRI ESTIVI
FESTE PRIVATE



VIA RANUCCIO B. BANDINELLI, 46 - ROMA
Tel. 06 79 16 919 - 393 97 54 054
havanasportingclub@gmail.com

HAVANA SPORTING CLUB SSD ARL

A.S.C. Attività Sportive Confederate

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

HAVANA Sporting Club

NUOTO - FITNESS - DANZA
ARTI MARZIALI - TENNIS

STAGIONE 2018/19

NUOTO BAMBINI

lun/gio - mar/ven - mer/sab
16:50 - 17:40 / 17:00 - 17:50
17:40 - 18:30 / 17:50 - 18:40

MATTINA MONO SETTIMANALE
sabato
9:30 - 10:20 / 10:20 - 11:10 / 10:30 - 11:20
11:10 - 12:00 / 11:20 - 12:10 / 12:10 - 13:00

NUOTO ADULTI

dal lunedì al venerdì
9:30 - 10:30 / 10:30 - 11:30
11:30 - 12:30 / 12:30 - 13:30
lunedì/giovedì - martedì/venerdì
19:15 - 20:05 / 20:05 - 20:55

MENSILE	€	65,00
BIMESTRALE	€	120,00
4 MESI	€	230,00
8 MESI (compresa iscrizione)	€	450,00
MONO SABATO	€	40,00



BABY NUOTO

riservato ai bambini di età compresa
da 5 mesi a 3 anni
ingresso in acqua con un genitore
sabato 9:30 - 10:30

PACCHETTO 8 LEZIONI	€	100,00

AGONISTICA

da lunedì al venerdì
UNDER 16 15:00 - 18:30

ANNUALE	€	700,00

lunedì - mercoledì - venerdì
MASTER 18:30 - 19:30

ANNUALE	€	450,00

APNEA

lunedì - giovedì 22:00 - 23:00
MONO € 37,50 MENSILE € 65,00
GETTONE € 18,00

NUOTO LIBERO SPORTIVO

da lun. al ven. 9:00 - 15:00 / 20:00 - 22:00
sabato 8:00 - 9:30 / 13:00 - 15:00

MENSILE	€	60,00
BIMESTRALE	€	110,00
4 MESI	€	210,00
10 MESI	€	400,00
10 INGRESSI	€	80,00



KUNG FU

BAMBINI
mercoledì - venerdì 17:00 - 18:30
ADULTI
martedì - giovedì 20:30 - 22:00
MENSILE € 50,00 MONO € 30,00

ACQUAGYM

lunedì - mercoledì - venerdì
9:30 - 10:30 / 13:30 - 14:20
18:45 - 19:35 / 19:35 - 20:25
mar - giov 9:30 - 10:30 / 19:00 - 19:50
sabato 12:15 - 13:05

MENSILE	€	65,00
BIMESTRALE	€	120,00
4 MESI	€	230,00
8 MESI (compresa iscrizione)	€	450,00
MENSILE PRANZO	€	30,00

FLAMENCO

mercoledì 21:00 - 22:00

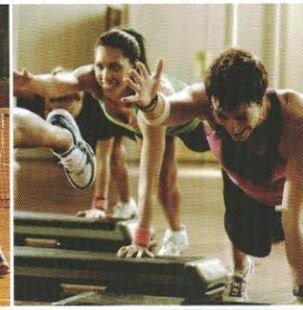
MENSILE	€	50,00

KICK BOXING

martedì - giovedì 19:30 - 21:00
sabato 17:00 - 18:30

MENSILE	€	50,00





FITNESS

dal lunedì al venerdì

MENSILE "FORMULA OPEN"	€	30,00
10 MESI inc. SALA CARDIO/FIT	€	280,00