

HAVANA SPORTING CLUB - ORARI E QUOTE SALE

DISCIPLINA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	QUOTA MENSILE
<u>SALA CARDIO</u> <u>FITNESS</u>	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	9:00-22:00	8:00-19:00	€ 35,00 ANNUALE € 180,00
<u>FITNESS</u>	09:15-10:15 GINNASTICA POSTURALE "B" VALENTINA 17:00-18:00 TOTAL BODY "A" FEDERICA 18:00-19:00 TOTAL BODY "A" FEDERICA	09:30-10:30 GINNASTICA PER TUTTI "B" EMANUELE 18:00-19:00 ZUMBA "A" GIULIA	09:15-10:15 GINNASTICA POSTURALE "B" VALENTINA 17:00-18:00 CIRCUITO "A" FEDERICA 18:00-19:00 CIRCUITO "A" FEDERICA	09:30-10:30 GINNASTICA PER TUTTI "B" EMANUELE 18:00-19:00 ZUMBA "A" GIULIA	17:00-18:00 PUMP "A" FEDERICA 18:00-19:00 PUMP "A" FEDERICA		FORMULA OPEN € 30,00 MAMMA FITNESS € 25,00 C/ISCRIZIONE (SE FIGLIO GIA' SCRITTO) ANNUALE € 300,00
<u>GINNASTICA</u> <u>FINALIZZATA</u> <u>ALLA SALUTE ED</u> <u>AL FITNESS</u> <u>CROSS FIT</u>	19:00-20:00 "B" SAVERIO 20:00-21:00 "B" SAVERIO		19:00-20:00 "B" SAVERIO 20:00-21:00 "B" SAVERIO		19:00-20:00 "B" SAVERIO 20:00-21:00 "B" SAVERIO		€ 60,00 (3 V. SETT.) € 50,00 (2 V SETT.)
<u>KUNG FU</u> <u>BAMBINI</u>			17:00-18:30 "B" VALERIO		17:00-18:30 "B" VALERIO		MENSILE € 50,00 MONO € 30,00
<u>KUNG FU /</u> <u>SANDA</u> <u>ADULTI</u>		21.00-22:00 "B" IVAN		21.00-22:00 "B" IVAN		11.30-12:30 "A" IVAN	MENSILE € 50,00
<u>KICK BOXING</u>		20:00-21:00 "A" ANDREA		20:00-21:00 "A" ANDREA		17:30-18:30 "A" ANDREA	€ 50,00 3 V. SETT.
<u>FUNCTIONAL</u> <u>TRAINING</u>	19.00-20.00 "A" CORSO EASY 20:00-21:00 "A" CORSO HARD IVAN		19.00-20.00 "A" CORSO EASY 20:00-21:00 "A" CORSO HARD IVAN		19.00-20.00 "A" CORSO EASY IVAN	12:30-13:30 "A" CORSO HARD IVAN	MENSILE € 45.00 PACCHETTO 5 LEZIONI € 25,00 GETTONE € 7,00
<u>BODY FIT</u>		9:30 – 10:30 "A" CARMELA			9:30 – 10:30 "A" CARMELA		MENSILE € 50,00

DISCIPLINA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	QUOTA MENSILE
<u>PUGILATO</u>		19:00-20:00 "A" ANDREA		19:00-20:00 "A" ANDREA		16:30-17:30 "A" ANDREA	€ 50,00 3 V. SETT.
<u>SCUOLA TENNIS</u> <u>BAMBINI & ADULTI</u> <u>(Stefano: 348/2600947)</u>	15.30-18.30 (UNDER 16) 18.30-20.30 ADULTI	15.30-18.30 (UNDER 16) 18.30-20.30 ADULTI		15.30-18.30 (UNDER 16) 18.30-20.30 ADULTI	15.30-18.30 (UNDER 16) 18.30-20.30 ADULTI	10.00-11.00 11.00-12.00 12.00-13.00 (UNDER 16)	<u>UNDER 18</u> BIMESTRE € 100,00 MONO BIMESTRE €70,00 <u>ADULTI</u> BIMESTRE € 120,00 MONO BIMESTRE €80,00
<u>BALLI DI GRUPPO</u>		16.30-18.00 Corso Intermedio "A" ALBERTO		16.30-18.00 Corso Intermedio "A" ALBERTO			MONO € 20,00 2VOLTE € 30,00
<u>KARATE</u>		18:30 – 19:30 Bambini "B" DANIELE 19:30 – 21:00 Adulti "B" DANIELE		18:30 – 19:30 Bambini "B" DANIELE 19:30 – 21:00 Adulti "B" DANIELE			MENSILE € 50,00
<u>JU JITSU/ JUDO</u>	17:00-18:30 "B"		15:00 – 17:00 "B"		15:00-16:30 "B"		MENSILE € 50,00 UNIVERSITÀ €40,00
<u>DANZA MODERNA</u>						10:00-11:00 "A" GIORGIA	MENSILE € 40,00
<u>SALSA BABY</u>		17:00 – 18:00 "B" EMILIANO		17:00 – 18:00 "B" EMILIANO			MENSILE € 40,00
<u>SCHERMA STORICA MEDIEVALE</u>			21:00-23:00 "B" CHRISTIAN		21:00-23:00 "B" CHRISTIAN		MENSILE € 50,00 GETTONE € 12,50

ISCRIZIONE ANNUALE € 30.00 (esclusa visita medica)